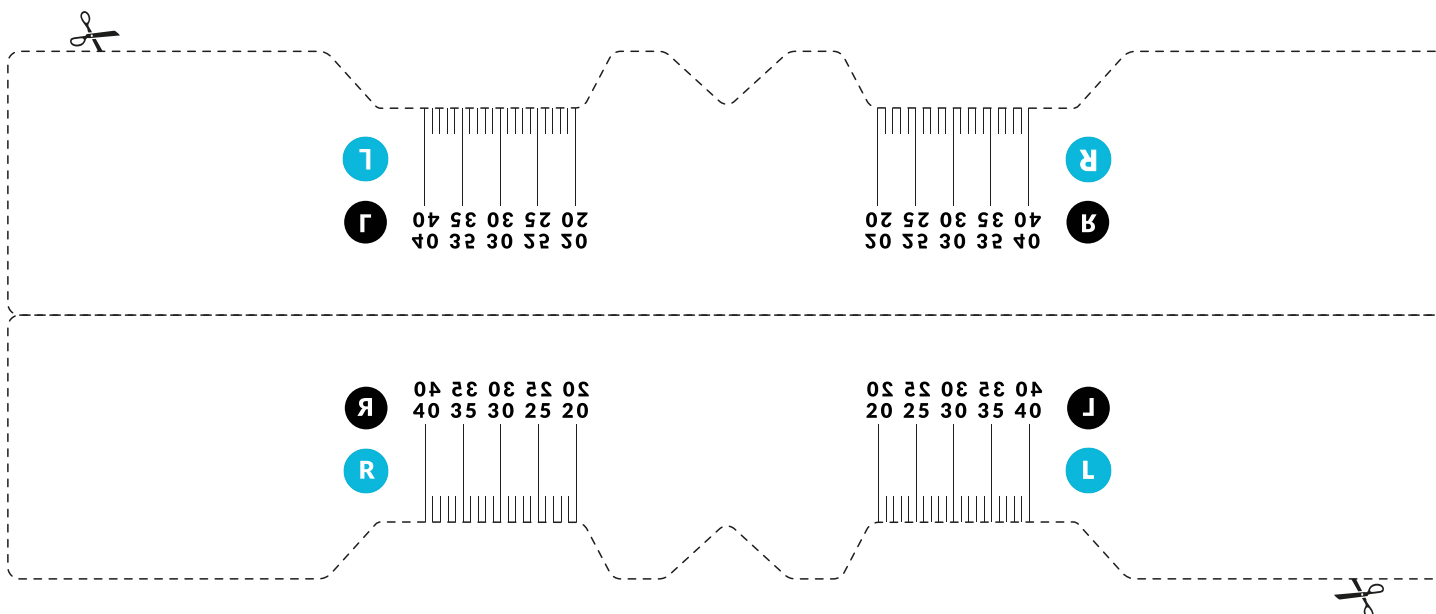
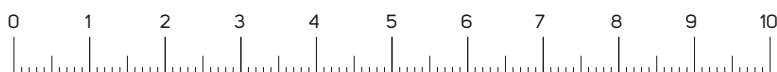


## RAVNILO ZENIČNE RAZDALJE



## TESTNO RAVNILO



## IZMERI SVOJO ZENIČNO RAZDALJO

1. Natisnite to stran (na vašem tiskalniku nastavite „dejanska velikost“).
2. Preverite, ali je ravnilo natisnjeno v dejanski velikosti, tako da ga primerjate z dejanskim ravnilom.
3. Izrežite ravnilo zenične razdalje vzdolž označene črte in ga prepognite na pol.
4. Izmerite vašo zenično razdaljo.

Zenično razdaljo si lahko zmerite sami ali s pomočjo koga drugega.

Če si boste zenično razdaljo merili sami:

- položite vtisnjen del ravnila na koren vašega nosu,
- postavite se pred ogledalo in glejte naravnost,
- zapišite vrednosti zenične razdalje, ki se ujema s središči vaših zenic – desno (R) in levo (L) prikazujejo vaše desno in levo oko z vaše perspektive.